

## *Drogpolicy*

Treby IF är uppbyggd och drivs i huvudsak av ideellt arbete. I vår verksamhet är många barn och ungdomar från fem år och uppåt engagerade i olika verksamheter såsom fotboll, friidrott och pingis. För oss är det viktigt att samtliga aktiva känner gemenskap, kamratskap och att de utvecklas både i sitt idrottsutövande och socialt. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn och ungdomar är viktigt i denna utveckling. Vi har därför utformat en drogpolicy där syftet är att skapa regler som fungerar som riktlinjer och stöd för våra aktiva, ledare och föräldrar.

Treby Idrottsföreningens styrelse har antagit följande riktlinjer emot Dopning, Alkohol, Narkotika och Tobak.

### *Dopning och narkotika*

Allt bruk och hantering av narkotiska preparat är förbjuden enligt svensk lag. Vi tillåter inte att aktiva eller ledare använder narkotika eller prestationshöjande medel. Skulle vi i vår förenings verksamhet upptäcka att någon aktiv eller ledare använt eller hanterat narkotika eller dopningpreparat agerar vi på följande sätt.

- Ledare / styrelsesamtal och föräldrakontakt om den aktive är under 18 år.
- Kontakt med sociala myndigheter och polisanmälan.
- Kontakt med olika förbund för hjälp med dopningkontroll.
- Ytterligare konsekvenser utifrån bedömning efter ovanstående åtgärder.

*Ansvar för att dessa regler följs är i första hand styrelsens men även ledare / tränare har ett ansvar att detta upptäcks och uppmärksammas.*

### *Alkohol*

Enligt svensk lag är det en åldersgräns på 18 år för att nyttja alkohol. Det är 20 årsgräns för att få köpa ut på systembolaget. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol inom vår verksamhet. Om vi upptäcker att någon bryter mot denna regel agerar vi på följande sätt.

- Ledarsamtal med den aktive och föräldrakontakt.

*Ansvar för att denna regel följs är ungdomarnas, styrelsens och ledare / tränare.*

Som ledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en god förebild för sina ungdomar. Det visar vi genom att inte.

- Dricka alkohol eller vara bakfull i samband med träning och match eller när du står till föreningens förfogande.
- Dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.

Om vi upptäcker att någon av våra äldre aktiva eller ledare bryter mot denna regel agerar vi på följand sätt.

- Styrelse / ledarsamtal med den berörde.
- Om förseelsen upprepas stängs ledaren av från sitt ledaruppdrag.

*Ansvar*et för att dessa regler följs är i första hand styrelsens

## **Tobak**

Tobak innefattar både snusning och rökning. Enligt Svensk lag är åldersgränsen 18 år för att köpa tobak. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år använder tobak under eller i anslutning till träning eller match. Om vi upptäcker att någon under 18 år bryter mot denna regel agerar vi på följande sätt.

- Samtal med berörd och föräldrakontakt.

Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man därför hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra. Om vi upptäcker att någon av våra ledare inte följer våra föreskrifter agerar vi på följande sätt.

- Styrelsesamtal med den berörde.

*Ansvar*et för att dessa regler följs är styrelsens och ledarnas.

Styrelsen är ansvarig för att drogpolicyn utvärderas och vid behov uppdateras årligen. Alla ledare ska få information om policyn i samband med att man får ett ledaruppdrag. Aktiva och föräldrar informeras om policyn av respektive ledare en gång om året. Policyn finns tillgänglig på hemsidan och klubbstugan samt i omklädningsrummen.

Treby IF  
Styrelsen i Oktober 2008